

### Members

- 1) Balle
- 2) Sambi
- 3) <sup>Miss</sup> Makde
- 4) Kiran

### Conclusion / Action taken Report

During 2020-21 due to pandemic guidelines was followed like mask, sanitizer and social distancing. Online workshop was arranged for teaching-learning through zoom-meeting and google classroom.

for new admission categoriwise list of documents were displayed.

Different webinars, etc were attended for staff upgradation organized by UGC & Dept of Education.

- 1) Balle
- 2) Sambi
- 3) \_\_\_\_\_

4) Kiran Dr Kiran P. Yelne

W/S

Dr. S. Rao  
Principal  
Anurag Adhyapak Mahavidyalaya  
Warthi, (Bhandara)



 Dr. W.B. Gerné...	 Miss. Neha K Th...	 Debashis Mand...	 Supriya M. Pand...	 Prof. Anina Har...
 CHANDRA KAN...	 Dr.S.Shylaja	 Dr. Kiran	 Payal Dande	 Dr. Manisha Pan...
 Kishor Kumar S...	 Sreenivasa Red...	 Rachana Shamp...	 Dr. Prajakta Mo...	 7818677496
 Wkzant	 kishor wasnik	 Dr Mathura Pra...	 Dr. Jayshree Ra...	 Shruthi
 Kalyani Dasari	 Dr.sanjay yada...	 Geetha S	 Dr. Shubhangi P...	 Mamta Baheti

# मराठी दैनिक लोकजान

दि. 27 जून 2021

## अनुराग महाविद्यालयात योग प्रशिक्षण कार्यशाळा

भंडारा:- अनुराग अध्यापक महाविद्यालय बरठी येथे आंतरराष्ट्रीय योग दिनानिमित्त प्रशिक्षणार्थी अध्यापकांसाठी योग प्रशिक्षण कार्यशाळेचे आयोजन करण्यात आले होते. या योग प्रशिक्षण कार्यशाळेच्या अध्यक्षस्थानी प्राचार्य डॉ. एम. एस. राव या होत्या. मुख्य प्रशिक्षक म्हणून योग फार युवर सेल्फ या संस्थेच्या संचालिका योगाचार्य सुजाता सुहास कुलकर्णी व त्रिगेडियर सुहास कुलकर्णी उपस्थित होते. या ऑनलाईन कार्यशाळेत ५० शिक्षक प्रशिक्षणार्थी उपस्थित होते.

सर्वप्रथम योगासनाचे जीवनातील महत्त्व योगाचार्य यांनी सांगितले. कोरोना काळात



संसर्गजन्य आजारांपासून बचाव करण्यासाठी तसेच प्रतिकार शक्ती वाढवण्यासाठी योगासन, प्राणायाम, ध्यान याचे महत्त्व विविध उदाहरणे देऊन पटवून दिले.

तीन सत्रात आयोजित या कार्यशाळेत योगाचार्य सुजाता सुहास यांनी ताण-तणाबापासून मुक्त होण्यासाठी असलेली आसने, शरीर शिथलीकरण,

प्राणायाम यांचे प्रात्यक्षिक करून दाखवले. विविध योगमुद्रा त्यांचे महत्त्व, सहजध्यान, मनाची एकाग्रता वाढविण्यासाठी साधे-साधे उपाय यांचे प्रात्यक्षिक करून दाखविले. अद्यक्षीय भाषणातून प्राचार्य डॉ. राव यांनी मानवी जीवनात आरोग्य हीच खरी संपत्ती असून प्रत्येकाने निरोगी आबुध्यासाठी दररोज व्यायाम करणे किती

गरजेचे आहे हे सांगितले. सुदृढ शरीरात स्वस्थ मन राहणे म्हणून पांवी शिक्षकांनी आरंभचा आरोग्याकडे आणि मनाला जपण्याकडे अधिक लक्ष द्यावे असे सांगितले. कार्यक्रमाच्या अंतिम टप्प्यात प्रशिक्षणाध्यांनी विचारलेल्या प्रश्नांची उत्तरे योगाचार्य सुजाता सुहास कुलकर्णी यांनी देऊन त्यांच्या शंकांचे निरासन केले. कार्यक्रमाचे संचालन प्रा. सुनंदा आंबितकर यांनी केले. प्रास्ताविक प्रा. मृणाल माकडे यांनी तर आभार प्रदर्शन प्रा. किरण वेळणे यांनी मानले. कार्यक्रमाच्या यशस्वितेसाठी प्रा. भावना डुभरे, शिक्षकेतर कर्मचारी व विद्यार्थी यांनी अथक परिश्रम घेतले.



लोकमत

गुरुवार १९.०८.२०२१

# हॅलो भंडारा

epaper.lokmat.com

## अनुराग शिक्षण संकुलात स्वातंत्र्य दिनानिमित्त राबविले विविध उपक्रम



ध्वजारोहणप्रसंगी उपस्थित प्राचार्य डॉ. एस. लोकमत न्यूज नेटवर्क  
भंडारा : अनुराग शिक्षण संकुलात राष्ट्रीय सेवा योजना (एनएसएस) युनिट अंतर्गत वरठी येथे ७५ वा स्वातंत्र्य दिवस मोठ्या असाहात साजरा करण्यात आला. प्राचारांच्या हस्ते ध्वजारोहण करण्यात आले. देशभक्तीपर गीतांमुळे संपूर्ण परिसर देशभक्तीच्या भावनेने भरून गेला. बी.एडच्या विद्यार्थ्यांनी देशभक्तीपर भाषणे आणि गीतांचे गायन केले. संकुलात या निमित्ताने वृक्षारोपण झाले. अध्यक्षस्थानी प्राचार्य डॉ. एस.

पी. वाते, एस. लोहे, प्राचार्य आंबिलकर पी. वाते म्हणाले, स्वातंत्र्य सेनानींनी स्वातंत्र्य मिळविण्यासाठी केलेल्या संघर्षाची आणि बलिदानाची आठवण करून दिली. विभाग प्रमुख एस. लोहे यांनी छोटे भाषण केले. स्वातंत्र्यासाठी प्राण देणाऱ्या शहीदांच्या सर्वोच्च बलिदानाबद्दल सांगितले. कार्यकारी प्राचार्य एस. डी. आंबिलकर यांनी भाषणातून, स्वातंत्र्य खूप मौल्यवान आहे आणि ते जतन करणे अत्यंत आवश्यक आहे. कार्यक्रमाची सांगता वंदे मातरमने करण्यात आली.



